

Modellansatz und jetzige Struktur eines ambulanten Präventionsprogramms für an Asthma und Rhinitis erkrankte Bäcker

J. Vonier, H. Rauh,

Steigende Zahlen gemeldeter Verdachtsfälle obstruktiver Atemwegserkrankungen im Backgewerbe, dem sogenannten „Bäckerasthma“ (BK4301), veranlaßte die Berufsgenossenschaft Nahrungsmittel und Gaststätten (BGN) neue Wege zu suchen, um dieses Problem zu lösen. In einem Forschungsprojekt mit anschließendem Modellversuch in der Praxis wurden geeignete präventive Maßnahmen erarbeitet, um kranken Bäckern, die im Beruf bleiben wollen, eine Weiterarbeit zu ermöglichen. Die Umsetzung dieser Erkenntnisse flossen in ein berufsspezifisches Präventionsprogramm ein. Dieses umfaßt mehrere Bausteine, die speziell auf die Situation der erkrankten Bäcker zugeschnitten sind:

1. Kontaktaufnahme und vor Ort-Beratung mit Betroffenenem und Unternehmer.
2. Risikozustandsanalyse (RZA) in der Bäckerei. Ziel bei dieser vor Ort, am Arbeitsplatz durchgeführten medizinisch-technischen Untersuchung ist es, während der Arbeit die vorhandenen Risikofaktoren zwischen Betroffenenem und der (Arbeits-)Umgebung zu erfassen.
3. Besprechung der aus der RZA gewonnenen Ergebnisse im Betrieb und Festlegung von Präventionsstrategien.
4. Vertiefende weiterführende Schulung in einem Interdisziplinären Gesundheitsseminar (IDGS) mit den Teilen Psychologie, Medizin, Technik und Atemtherapie.
5. Strukturierte medizinisch-technische Nachbetreuung.
6. Refreshment-Seminar nach ca. 2 Jahren.
7. Weitere Nachbetreuung nach individuellen Belangen.

Ziel des BGN-Präventionsprogrammes ist es, den Bäcker durch gezielte Schulung in Selbstmanagement-Strategien zum Experten für seine Erkrankung zu machen. Dies ist eine wichtige Voraussetzung damit er auf Dauer im Bäckerberuf verbleiben kann – und ist in über 90% der Fälle eine wirkliche Perspektive zur Weiterführung des Berufes.

Anschrift der Autoren

Dr. med. Jörg Vonier
Berufsgenossenschaft Nahrungsmittel
und Gaststätten
Dynamostr. 7 – 11
D-68165 Mannheim

TAB Hermann Rauh
Berufsgenossenschaft Nahrungsmittel
und Gaststätten
Dynamostr. 7 – 11
D-68165 Mannheim