

Bäckermeister Christian Trautwein
Bühlstraße 6, 79353 Bahlingen
Tel.: 07663/2313

Nach jahrelanger Aufbauarbeit hatte ich Mitte der 80-er Jahre einen gut laufenden Backbetrieb aufgebaut. Als sich 1987 erste Krankheitssymptome in Form von Niesanfällen und später auch stärker werdende Asthmaanfälle einstellten – und mir die Ärzte zu einer sofortigen Berufsaufgabe rieten – stand ich ganz plötzlich vor einer unklaren beruflichen Perspektive. Als 1991 eine BK-Anzeige erfolgte, hatte ich das Glück in ein Forschungsprogramm seitens der Berufsgenossenschaft Nahrungsmittel und Gaststätten aufgenommen zu werden, bei dem u.a. bei asthmakranken Bäckern untersucht wurde, ob durch interdisziplinäre Maßnahmen (Medizin, Technik, Mikrobiologie, ...) eine Veränderung der Beschwerdelage möglich ist.

Durch konsequente Umsetzung dieser Vorschläge erreichte ich von einer oralen Kortisondaueranwendung wegzukommen und meine Krankheitssymptome so weit zu stabilisieren und zu verbessern, dass ich bis heute im Beruf tätig und einen kleinen Backbetrieb mit vier Teil- bzw. Vollzeitkräften sowie zwie Auszubildenden weiterführen kann.

Medikamentös benötige ich heute i.a. nur noch morgens und nach der Arbeit je einen Hub eines inhalativen Kortikods und nur bei Bedarf einen Bronchialöffner.