

## **11. Erfurter Tage – Symposium „Prävention von arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren und Erkrankungen“ am 03./04.12.04**

Vortrag zum Thema

### **„Schichtarbeit in Kleinbetrieben – eine psychosoziale Belastung?“**

#### **- Abstract -**

Es gibt in der Arbeitsmedizin wenige Themen, die für so lange Zeit Gegenstand umfangreicher wissenschaftlicher Untersuchungen waren und sind, wie das Thema Nacht- und Schichtarbeit.

Im 20. Jahrhundert waren es vor allem technologische und wirtschaftliche Zwänge, die Schicht- und Nachtarbeit zum unerlässlichen Bestandteil des Arbeitslebens machten. Im 21. Jahrhundert werden zunehmend an Dienstleistungsbereiche wie Verkehr, Gastronomie, Handel und medizinische Betreuung höhere Forderungen nach Nacht- und Schichtarbeit, vor allem aber nach flexiblen Arbeitszeitregelungen bis hin zu „Arbeit auf Abruf“ gestellt.

Das Arbeitszeitgesetz fordert, dass die Arbeitszeit der Nacht- und Schichtarbeiter nach gesicherten arbeitswissenschaftlichen Erkenntnissen zu gestalten ist. Um diesem Anspruch Rechnung zu tragen, wurden Arbeitsregime im gastronomischen Bereich ermittelt und ihr Einfluss auf das gesundheitliche Befinden bewertet. Neben Problemen der biologischen Desynchronisation spielen dabei vor allem die soziale Desynchronisation, Schlafdauer und Qualität des Schlafes eine bedeutende Rolle.

Im Ergebnis dieser Untersuchungen wird deutlich, dass in Berufen, für die Arbeitszeiten außerhalb der „Normalarbeitszeit“ üblich sind, Schichtarbeit und flexible Arbeitszeiten mehr Akzeptanz finden als in der industriellen Produktion.

Schlussfolgernd werden für Unternehmer und Arbeitnehmer von Kleinbetrieben der Gastronomie Empfehlungen zur Arbeitszeitgestaltung, zur arbeitsmedizinischen Betreuung und zum gesundheitsgerechten Verhalten abgeleitet.

Autor:

PD Dr. med. Annelore Seibt  
THUMEDI-Präventionsmanagement GmbH  
Straße der Freundschaft 68  
09419 Thum-Jahnsbach

unter Mitwirkung von:

Bert Göthel  
THUMEDI-Präventionsmanagement GmbH  
Straße der Freundschaft 68  
09419 Thum-Jahnsbach

Bettina Hunger  
TÜV Rheinland Group  
Alboinstraße 56  
12103 Berlin